



Octubre 2015

Maternal i 1a ensenyança

			Dia 1 Coliflor i trufes Fricandó Blatt de moro Fruita	Dia 2 * Amanida amb sardines Lasanya Gelat
Dia 5 * Amanida napolitana Arròs a la cubana Batut de plàtan	Dia 6 Ensalada russa Rostit amb poma i panses Blat de moro Fruita	Dia 7 Meló amb pernil Macarrons integrals a la bolonyesa logurt	Dia 8 Cigrons amb ceba Lluç arrebossat Amanida variada Fruita	Dia 9 * Consomé Pollastre al forn Cuscús Fruita
Dia12 Llenties amb verdures Peix arrebossat Tomata amanida Fruita	Dia 13 * Amanida amb pollastre Pasta amb xampinyons i pernil dolç logurt	Dia 14 Trufes amb crema Amanida de tardor Ou dur Fruita	Dia15 * Sopa Botifarra amb poma MMacedònia	Dia16 Trufes i tavelles Gulasch Arròs integral fruita
Dia 19 * Espaguetis amb pesto Amanida amb poma i nous Ou farcit logurt	Dia 20 Puré de verdures Mandonguilles Cuscús Fruita	Dia 21 Mongetes estofades Pollastre a la jardinera Fruita	Dia 22 * Amanida primavera Peix arrebossat Arròs a banda Fruita	Dia23 Consomé Carn de tardor Trufes i moniatos Postres variades Panellets i sucs

* Pa integral

NOTA

En cas d'algun imprevist, ens veurem obligats a modificar aquest menú sense avis previ.